



## Phytodor Schweizer Bachblüten (1-38) Essenzen / Stockbottles

---

### Persönliche Mischung mit ausgewählten Schweizer Bachblüten

Für die Herstellung Ihrer persönlichen Blütenessenzenmischung benötigen Sie:

- Blütenessenzen-Set mit den 38 Schweizer Bachblüten
- Pipetten- oder Spray-Fläschchen (20 ml oder 30 ml)
- Quellwasser, Wasser das Sie gerne trinken oder Mineralwasser ohne Kohlensäure
- Alkohol (Brandy/Cognac, Kirsch etc.) für eine längere Haltbarkeit.

- 1** Das Fläschchen mit  $\frac{1}{4}$  Alkohol und  $\frac{3}{4}$  Wasser befüllen und mit 3 Tropfen Wasserbelebungsessenz «beleben». Bei Sprays kann bei Bedarf auf die Zugabe von Alkohol verzichtet werden.
  - 2** Von jeder ausgewählten Bachblütenessenz (Stockbottle) 3 Tropfen ins Spray- bzw. Pipettenfläschchen geben.
  - 3** Die Etikette mit dem Namen, Datum und den Nummern der beigefügten Blütenessenzen beschriften.
- 

### Einnahme und Anwendung

**Spray / Pipette:** 3 – 4 mal täglich 4 Tropfen aus dem Pipettenfläschchen direkt auf die Zunge geben oder 4 Sprühstöße aus dem Sprayfläschchen versprühen und den Sprühnebel tief einatmen.

Für eine kurzfristige Einnahme können Sie die Tropfen aus dem Stockbottle (Tropfenkonzentrat) auch in ein Glas mit Wasser geben und diese Mischung über Stunden verteilt schluckweise einnehmen.